

## PROGRAMME FORMATION CONTINUE PSC1 FORMATION

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Pré-requis** : Etre titulaire de la formation initiale PSC1

### Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable en cas d'accident de se positionner comme le premier maillon de la chaîne de secours. Il sera en mesure de démontrer ses capacités à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes

### Renseignements pratiques

**Durée** : 3 heures 30 (1/2 journée)

**Participants** : 9 à 10 stagiaires

**Tarif** : 32 €uros par candidat

**Attestation** : Formation Continue PSC1

**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Certificative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

### Réussite



100 %

### Renseignements

UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS DE LA CHARENTE (16)  
9 rue Denis Papin 16340 Isle d'Espagnac – Tél 05.45.92.32.29  
secourisme@udsp16.org

N° agrément FNSPF : 16-9201/W161002245 - SIRET : 421 522 004 00025

Code APE : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Charente sous le numéro de déclaration n° 541-600-37316

<https://facebook.com/udspcharente.sectionsecourisme.7>