

# PROGRAMME FORMATION GQS

## GESTES QUI SAUVENT

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum  
**Pré-requis** : Aucun

### Renseignements pratiques

**Durée** : 2 heures  
**Participants** : 10 à 15 stagiaires  
**Tarif** : 220 €uros pour 1 groupe de 15  
**Attestation** : Attestation GQS  
**Actualisation** : vers le PSC1

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur sapeur-pompier

**Evaluation** : Formative

**Validation** : Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation.

### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

### Documentation

Chaque participant reçoit :  
- 1 attestation GQS

### Réussite



100 %

### Renseignements

UNION DÉPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS DE LA CHARENTE (16)

9 rue Denis Papin 16340 Isle d'Espagnac – Tél 05.45.92.32.29  
secourisme@udsp16.org

N° agrément FNSPF : 16-9201/W161002245

Code APE : 8559B

SIRET : 421 522 004 00025

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Charente sous le numéro de déclaration n° 541-600-37316

<https://facebook.com/udspcharente.sectionsecourisme.7>

### Objectifs

Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence, afin que le titulaire soit capable d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes utiles destinés à protéger la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### Déroulé pédagogique

Sur le terrain, après avoir suivi la sensibilisation aux « gestes qui sauvent », le participant sera capable :

- d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition ;
- d'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18 112 ou 114) ;
- de reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- de reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie ;
- de mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

Pendant l'initiation, les techniques pédagogiques retenues ainsi que la nature des outils pédagogiques mis en œuvre, permettent de favoriser la pratique individuelle des participants.